

MEDICAL EXPRESS

Ce trebuie să știți despre
UROSTOMIE



MEDICAL
EXPRESS

De **20** ani

*alături de
clienți exigenți*

Medical Express este unul dintre principalii furnizori de dispozitive medicale din România.

Sisteme Stomice

Catetere

Condoame

Proteze externe de sân și sutiene

Plase chirurgicale

Benzi transvaginale

Orteze

Staplere

Fotolii rulante și dispozitive de mers

Teste genetice

**Suntem în colaborare cu toate Casele de Asigurări de Sănătate Județene din țară. Astfel, clienții pot beneficia de decontările integrale sau parțiale ale CNAS.*

www.medicaexpress.ro

www.facebook.com/MedicalExpressRo

Cuprins

1. Introducere	3
2. Sistemul urinar	4
3. Localizarea și culoarea urostomei	5
4. Colectarea urinei după operația de urostomie	6
5. Golirea și schimbare a sacilor de urostomie	7
6. Schimbarea flanșei	8
7. Mirosul	9
8. Revenirea la viața normală	9
9. Îmbrăcămintea	10
10. Baia	11
11. Dieta	11
12. Sport și exerciții	13
13. Relația sexuală	13
14. Călătoriile	15
15. Viața de zi cu zi	16

16. Sfaturi practice	18
17. Iritațiile pielii	21
18. Probleme cu urostoma	23
19. Accesorii	25
20. Puncte de lucru Medical Express	29

1. Introducere

Anual, mii de persoane suferă o intervenție chirurgicală în urma căreia se practică urostomia.

Pentru a vă ajuta să vă adaptați la noul stil de viață, trebuie să înțelegeți de ce a fost neapărată nevoie de acest tip de operație, ce modificări implică aceasta, fiind absolut necesar să primiți tot sprijinul familiei și, eventual, sfatul unui psiholog care să vă ajute să vă reintegrați la modul de viață și activitățile sociale anterioare intervenției chirurgicale.

În ceea ce privește alegerea unui dispozitiv medical, cât și a unei metode de îngrijire corespunzătoare a stomei, trebuie avut în vedere stilul de viață și activitățile zilnice ale dumneavoastră.

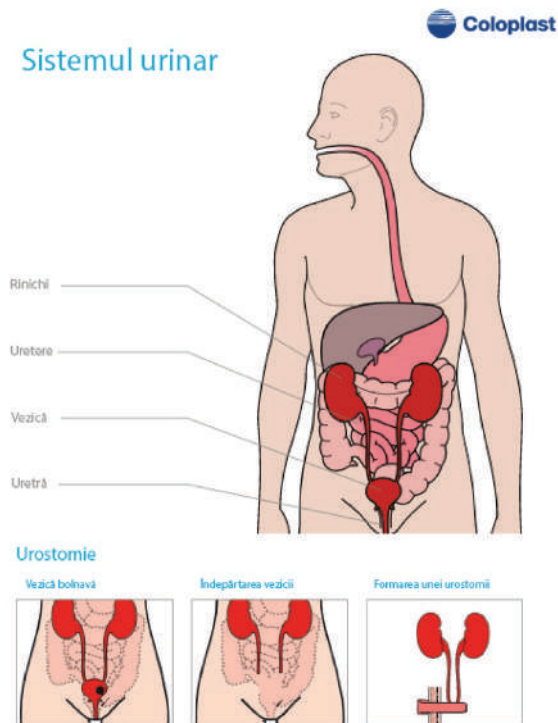
În acest sens vă propunem o broșură care va răspunde la o parte din întrebările dumneavoastră despre intervenția chirurgicală de urostomie și va da mai multe detalii despre modul de viață ulterior acestei operații.

Sperăm ca această broșură să vă ajute în orice moment și să vă îmbunătățească calitatea vieții!

2. Sistemul urinar

Lichidele ingerate de corpul uman se elimină sub formă de urină și transpirație. Urina este rezultatul activității rinichilor, de aici trecând prin uretere în vezica urinară, de unde se elimină prin uretră.

Urina se produce tot timpul, fiind stocată în vezica urinară, care se va goli în momentul în care o cantitate de urină mai mare presează pe orificiul uretrei.



3. Localizarea și culoarea urostomei

În cea mai mare parte a cazurilor de urostomie, stoma este localizată în partea dreaptă a abdomenului, ușor mai jos de buric. În unele cazuri se poate ca aceasta să fie localizată și în altă parte, în funcție de metoda chirurgicală folosită.

În ceea ce privește culoarea stomei imediat după operație, în mod normal, este roșie și umedă, dar în aproximativ 6-8 săptămâni, în mod progresiv, își reduce dimensiunile. Astfel, este foarte important ca orificiul practicat în flanșă de-a lungul acestei perioade să fie tăiat pe dimensiunea stomei. Neexistând nici o terminație nervoasă în membrana mucoasă a stomei, nu veți simți absolut nimic la atingerea acesteia.

În anumite cazuri, în funcție de necesitățile proprii ale organismului fiecărui pacient i se aplică prin urostomă, în uretere, un stent special (unul sau două catetere) pentru a preveni strictura ureterelor și a favoriza eliminarea urinei.

Acestea se schimbă la anumite intervale de timp fixate de

medicul specialist urolog.

Urostoma poate sângera puțin la anumite atingeri, spre exemplu la schimbarea flanșei sau la curățarea fără menajamente a pielii din jurul ei. Acest lucru este normal și nu este un motiv de îngrijorare. Dacă sângerarea persistă o perioadă de timp mai mare, trebuie să consultați neapărat un medic specialist.

Întotdeauna va trebui să fiți atenți la culoarea urostomei și să aveți grijă să nu sângereze prea des!

4. Colectarea urinei după operația de urostomie

După operația de urostomie nu mai aveți controlul asupra eliminării urinei.

Trebuie să știți că dacă pielea din jurul stomei va fi în contact cu urina pe o perioadă îndelungată de timp, se va irita datorită compușilor acesteia și de aceea, pentru a preveni va trebui să mențineți pielea curată și uscată permanent.

Dispozitivele de colectare a urinei, după operația de urostomie, sunt de două tipuri: sistem unitar (flanșa și sacul colector sunt unite) și sistem din două componente (flanșa și sacul colector sunt separate).

5. Golirea și schimbarea sacilor de urostomie

Sacii de urostomie sunt prevăzuți în partea de jos cu un orificiu special cu supapa, pentru golirea conținutului, de aceea aceștia trebuie schimbați mai rar. De asemenea, sacii au și o valvă antireflux care nu permite întoarcerea urinei înapoi în stomă, evitând astfel infecțiile urinare repetate.

Sacul de urostomie se poate goli în toaletă, iar dacă nu se mai dorește re folosirea, se va împacheta într-o hârtie și se va arunca la gunoi.

Nu aruncați sacul de urostomie niciodată în toaletă!



6. Schimbarea flanșei

Flanșa trebuie schimbată ori de câte ori apar scurgeri sau la dezlipirea ei de pe piele.

Este important să priviți cu atenție tehnica de aplicare a dispozitivului de către asistenta medicală, deoarece flanșa nu trebuie să aibă cute, iar orificiul acesteia să fie poziționat corect peste stomă.

Clima, alimentația și tratamentele medicale pot influența condiția pielii (Ph-ul), ceea ce poate micșora intervalul de timp dintre două schimbări ale flanșei.



7. Mirosul

Mirosul este o preocupare majoră pentru cei care au suferit o operație de urostomie. De aceea este important să folosiți saci de urostomie confecționați dintr-un material multistratificat laminat, ce nu permite ca mirosul de urină să fie sesizat de cei din jur.

Dacă sacul este curat și corect aplicat, o să simțiți un miros doar la golirea sau la schimbarea acestuia.

Este indicat să se evite stagnarea urinei în pungă.

Mirosul neplăcut al urinei poate indica fie o urină stagnantă, fie o urină alcalină, fie o infecție. În funcție de caz, urina trebuie acidifiată sau infecția trebuie tratată.

Dacă urina din interiorul sacului nu este limpede și clară, fiind închisă la culoare, tulbure sau cu urme de sânge (culoare roșatică), aceasta denotă apariția unor complicații, fiind necesară consultarea unui medic specialist.

8. Revenirea la viața normală

Este posibil să aveți o viață normală cu o urostomă.

În perioada postoperatorie este nevoie de tot sprijinul psihic și emoțional familiei și al prietenilor. Urostoma în sine nu vă

va limita activitățile obișnuite, dar aspectul fiziologic implicat de urostomă poate fi acceptat cu dificultate într-o primă fază. După o vreme, când vă veți obișnui cu golirea și/sau schimbarea sacului, nu o să vă mai gândiți foarte mult la acest aspect în viața de zi cu zi.

Nu este neapărat necesar să spuneți tuturor despre urostomă, dar este normal să discutați despre acest lucru cu cei apropiați.

Mulți dintre pacienții noștri au avut de câștigat din experiența celorlalți, în urma discuțiilor purtate între ei.

9. Îmbrăcămintea

După intervenția chirurgicală nu trebuie să vă schimbați vestimentația. Atunci când purtați haine normale, dispozitivul unitar (dintr-o bucată) nu se va observa, dar la dispozitivul din două componente (flanșă și sac colector) este indicat să nu purtați haine mulate pe corp.

Indicat ar fi ca după intervenția chirurgicală să purtați un corset, iar în primele săptămâni să purtați haine puțin mai largi.

10. Baia

Cu o urostomă puteți face duș sau baie ca și până la operație. Săpunul și apa nu vor intra în stomă și nici nu o vor irita. Alegerea vă aparține dacă vreți să faceți duș cu sau fără sac. În situația în care optați pentru a face baie cu dispozitivul aplicat, rezidurile de săpun pot câteodată împiedica flanșa să se lipească bine în jurul stomei, ceea ce impune înlocuirea dispozitivului vechi cu unul nou, imediat după baie.

11. Dieta

După intervenția chirurgicală nu este nevoie să vă schimbați dieta. Nu este necesar să evitați să mâncați, doar mâncați des și în porții mici.

Dieta să fie variată și orele de masă fixe (pe cât posibil)!

După vindecarea chirurgicală nu sunt restricții dietetice majore la ceea ce puteți mânca și bea, dar totul se va face cu moderație, într-un mod sănătos și echilibrat.

În cazul în care aveți și o altă boală asociată (diabet, cardiopatie, hipertensiune, afecțiune biliară sau hepatică), respectați regimul alimentar impus de către medicul dumneavoastră.

După intervenția chirurgicală, alimentele vor fi reintroduse în alimentația zilnică în mod treptat pentru a observa pe care dintre ele nu le tolerați foarte bine.

Mențiuni speciale:

- a. Este necesară o hidratare corectă. Beți, pe cât posibil, sucuri naturale, ceaiuri, compoturi, iaurt, lapte bătut, apă plată (obligatoriu minim 2-3 litri/zi).
- b. Încercați să mențineți o ușoară aciditate a urinei, consumând în acest sens 250 ml suc de afine sau 1000 mg vitamina C zilnic. Menținerea unei diete acide va reduce producerea de mucus și va diminua riscul apariției infecțiilor urinare.
- c. Curele de citostatice necesită hiperhidratare care determină creșterea diurezei (volumul de urină).



12. Sport și exerciții

Majoritatea persoanelor urostomizate pot relua treptat exercițiile și activitățile sportive pe care le desfășurau în mod obișnuit înaintea intervenției chirurgicale. Urostomia în sine nu vă va împiedica să practicați sporturile favorite, dar totul depinde de modul cum vă simțiți ulterior.

Înotul și alte sporturi acvatice pot fi practicate, dar ar trebui să țineți cont de faptul că apa de mare și clorul usucă flanșa, ceea ce duce la micșorarea intervalului de timp dintre două schimbări.

13. Relația sexuală

Este foarte important ca partenerul dumneavoastră să înțeleagă și să împărtășească ceea ce simțiți despre situația actuală. Trebuie să discutați întotdeauna deschis despre problemele apărute pe parcurs.

Urostomia nu este o barieră în calea unei vieți sexuale normale. Odată cu vindecarea postoperatorie vă puteți bucura în continuare de o relație sexuală plină de satisfacție cu partenerul dumneavoastră.

În ceea ce privește o eventuală sarcină, urostomia nu afectează în nici un fel, dar este important să consultați un medic ginecolog.



14. Călătoriile

O urostomă nu este un motiv real pentru a renunța la călătoriile planificate. Dacă veți călători pe timpul verii, amintiți-vă să vă luați cu dumneavoastră un număr mai mare de saci decât de obicei. Eventual puteți opta pentru achiziționarea unui Film Protector Coloplast care mărește, cu câteva zile, durata de menținere a dispozitivului pe piele.



15. Viața de zi cu zi

După operația de urostomie poate fi dificil de acceptat faptul că va trebui să purtați un dispozitiv special de acum înainte. În timp veți realiza că într-adevăr puteți trăi la fel ca și înainte. Dispozitivul de urostomie, confecționat dintr-un material special care nu produce zgomote și împiedică răspândirea mirosului, permite ca urostoma dvs. să rămână un secret. Pentru recuperarea postoperatorie se recomandă plimbări scurte pentru început, și intensificarea activității și efortului fizic în mod gradat.

Chiar dacă la momentul orelor de masă nu simțiți nevoia să mâncați, încercați să consumați pe cât posibil ceva. Acest lucru este necesar deoarece organismul are nevoie de mai multe calorii pentru a se reface postoperator.

Șofatul nu este recomandat pentru cel puțin 8-10 săptămâni postoperator, fiind indicat a se consulta medicul specialist.

Întoarcerea dumneavoastră la muncă ar trebui să fie posibilă după un interval de 6-8 săptămâni, dar cei care prestează muncă fizică au nevoie de o perioadă mai lungă de recuperare.

Orice pacient care a suferit o intervenție chirurgicală majoră,



cum este urostomia, va fi sfătuit să nu se întoarcă la o muncă ce implică ridicarea greutăților până la o refacere completă a mușchilor abdominali implicați; aceasta poate dura câteva luni.

16. Sfaturi practice

Odată ce ați trecut de primele zile postoperatorii veți învăța cum să goliți sau să schimbați sacul și să aveți grijă de pielea din jurul stomei.

Pe parcursul primelor luni stoma este în mod normal ușor umflată, de aceea este foarte important ca orificiul practicat în flanșă de-a lungul acestei perioade să fie tăiat pe dimensiunea stomei. În aproximativ 6-8 săptămâni, în mod progresiv, stoma o să ajungă la dimensiuni mai mici.

Important este să urmați etapele procesului de schimbare a dispozitivului medical în ordinea următoare:

1. Schimbarea dispozitivului medical se va face dimineața (pe nemâncate) sau pacientul să nu bea sau să mănânce cu cel puțin două ore înainte deoarece urina îi va curge în continuu în lipsa unui sfincter anatomic.
2. Detașați vechea pungă (sistemul unitar) sau flanșă (sistemul din două componente) începând de sus în jos, din aproape în aproape, pentru că astfel aveți o bună vizibilitate și control asupra a ceea ce faceți.
3. Aruncați dispozitivul într-o pungă de plastic pe care ulterior

o duceți la pubelă.

4. Curățați pielea din jurul stomei cu apă caldă (la temperatura corpului) și săpun de copii. După aceea, clătiți foarte bine cu apă!

5. Țineți ușor cu mâna o bucată de tifon sau material curat absorbant deasupra stomei pentru absorbția oricăror urme de urină (în special în primele luni când nu sunteți deprinși și vă mai ajută altcineva la schimbarea dispozitivului).

6. Măsurați cu ajutorul ghidului Coloplast dimensiunea corectă a stomei. Dacă stoma nu este perfect rotundă folosiți o bucată de celofan sau plastic curat pe care îl aplicați direct peste stomă desenând cu un marker forma și dimensiunea corectă a acesteia. Decupați acest desen și aplicați-l peste flanșă tăind fix pe marginea lui cu o forfecuță curbă, obținând astfel dimensiunea și forma reală a stomei dumneavoastră nemaieexistând pericolul infiltrării urinei pe sub flanșă.

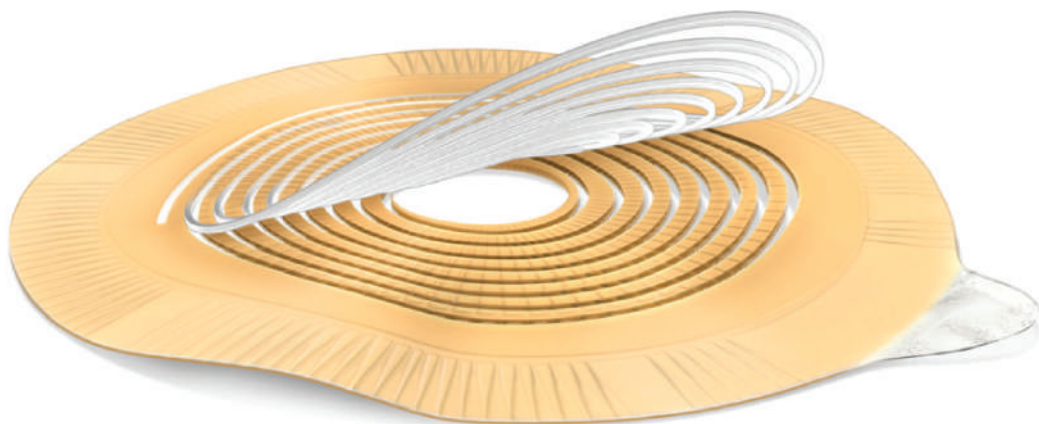
7. Sacul colector (sistemul unitar) / flanșa (sistemul din două componente) corect decupat/ă pe formă și dimensiune se încăzește între palme 30 de secunde.

8. Se dezlipește inițial numai hârtia cartonată centrală de pe

sacul colector (la sistemul unitar) sau flanșă (la sistemul din două componente) și se începe aplicarea flanșei de jos în sus pentru o bună vizibilitate asupra aplicării.

9. După ce partea centrală este corect și complet aplicată se îndepărtează pe rând și cele două jumătăți de hârtie protectoare ale bandei periferice, lipind ușor și materialul de dublă siguranță.

10. Asigurați-vă încă o dată că sacul colector este închis corect în partea inferioară.



17. Iritațiile pielii

- ▶ Dacă pielea din jurul stomei devine iritată și roșie, dureroasă și plină de secreții, trebuie îngrijită cu mare atenție.
- ▶ Dispozitivul medical se va îndepărta de pe piele ori de câte ori simțiți că aveți o senzație de „arsură, usturime”.
- ▶ Schimbarea flanșei se va face la cea mai mică scurgere de urină apărută.
- ▶ Țineți cont de faptul că durata de purtare a dispozitivului poate fi influențată de tratamente adiacente (chimio sau radioterapie, tratamentele pentru bolile cardiace, diabet, etc.), de pH-ul pielii și al urinei.
- ▶ După ce îndepărtați de pe piele dispozitivul vechi, spălați zona cu apă călduță și săpun de copii (evitați orice altă formă de săpun cu excepția celui cu pH neutru).
- ▶ Dacă este cazul, curățați zona de orice reziduuri de material adeziv cu un șervețel curățător Comfeel Cleanser de la Coloplast. Nu folosiți niciodată spirt, benzină, acetonă, detergenți sau alți solvenți.
- ▶ În cazul iritațiilor ușoare, după ce ați curățat zona afectată, puteți tampona cu soluție 0,5% albastru de metil

sau soluție de betadină (1:10).

- ▶ După utilizarea albastrului de metilen sau a betadinei curățați din nou zona cu un curățător Comfeel Cleanser de la Coloplast (disponibil sub formă de soluție la flacon sau șervețele la plic) sau cu ceai de pelin - antiseptic și cicatrizant.
- ▶ Apoi uscați prin tamponare ușoară (nu prin frecare!) cu un tifon sau un material absorbant din bumbac.
- ▶ Aplicați acum dispozitivul cel nou după ce în prealabil ați decupat exact pe forma și dimensiunea stomei dumneavoastră. (Vezi capitolul 16)
- ▶ În cazul unor iritații mai grave, după curățarea zonei conform indicațiilor de mai sus, se va unge zona afectată cu un strat subțire de cremă Comfeel Barrier Coloplast (când pielea este ori foarte uscată, „creponată”, ori roșie pe anumite porțiuni sau pe toată suprafața - în funcție de zona care a stat în contact cu urina) sau cu Coloplast Protect Cream (în cazul apariției pe pielea din jurul stomei a unor răni, vezicule, pustule sau iritații).

18. Probleme cu urostoma

În anumite situații pot apărea cazuri speciale. Acestea pot fi:

1. Urostoma poate fi retractată, înfundată; în acest caz va fi dificil să aplicați dispozitivul și va fi necesară fie aplicarea unei paste speciale, Strip Paste de la Coloplast, fie utilizarea unei flanșe convexe speciale.

2. Urostoma poate fi ieșită din interior spre exterior, mai mult decât normal (prolaps). Dacă mușchii abdominali sunt slăbiți, lângă urostomă poate apărea o umflătură care denotă posibilitatea apariției unei hernii.

3. Sângerarea ușoară, de exemplu la tăierea unei flanșe de dimensiune prea mică sau la curățarea agresivă a pielii din jurul stomei, nu este un motiv de îngrijorare. Trebuie să fiți atenți ca urostoma să aibă culoarea normală roșie și să nu sângereze prea des.

4. Micozele peristomale sunt caracterizate prin pete eritematoase, umede, lucioase, care produc înțepături, arsuri și prurit. Tratamentul constă în: duș zilnic, uscarea tegumentelor, utilizarea unei pudre de Mycostatin cu un spray cicatrizant. Prezentarea la medic este obligatorie.*

5. Pentru leziunile produse de urina alcalină, se aplică

comprese înmuiate într-o soluție de oțet și apă în proporție de 1:1, la nivelul stomei, timp de 5 minute cu schimbarea dispozitivului medical.*

6. Hiperplazia, (creșterea excesivă a unui țesut, datorită înmulțirii rapide a celulelor) apare când tegumentul peristomal este îmbibat permanent cu urină și când orificiul flanșei este tăiat prea larg.

Tratamentul hiperplaziei constă în corectarea cauzelor: decuparea corectă a flanșei exact pe forma și dimensiunea stomei, cu folosirea, în funcție de cauză, a Pastei Coloplast, a benzilor de Strip-Paste sau a unei centuri speciale, toate acestea ducând la o bună aplicare a adezivului flanșei pe tegumente.*

**Derivații urinare, 2005, Prof. Dr. Ioanel Sinescu, Conf. Dr. Gabriel Glück*

19. Accesorii

Curățătorul Comfeel

Este o loțiune care curăță delicat și eficient tegumentul, calmându-l, hidratându-l și creând o senzație revigorantă. Resturile de adeziv sunt înlăturate eficient prin acțiunea isopropylalcoolului.

Alantoina din compoziție favorizează procesul de vindecare a tegumentului afectat.



Crema Barrier Comfeel

Este tratamentul ideal pentru tegumentul uscat sau iritat datorită acțiunii agresive a secrețiilor intestinale sau urinei, hranind-ul și menținându-i valorile normale ale pH-ului.



Crema Protect Conveen

Indicată pentru îngrijirea tegumentului din jurul stomei în cazul apariției unor răni, vezicule, pustule sau iritații. Are proprietăți sicative datorită oxidului de zinc conținut.



Comfeel Film protector

Formează prin aplicare un strat subțire protector semipermeabil, elastic și rezistent la apă care protejează tegumentul expus acțiunii agresive a secrețiilor intestinale și urinei.



Pasta Coloplast

Asigură o sigilare sigură, realizând o suprafață netedă pe care orice pungă se atașează ușor și sigur, umplând cele mai adânci cute sau alte leziuni aflate în tratament. Absoarbe umezeala, menținând



tegumentul peristomal uscat, permițând astfel vindecarea tegumentului iritat. Se găsește sub formă de bețișoare sau tub.

Centura și flanșa pentru centură

Prelungesc timpul de purtare, extrasiguranță, sunt discrete pentru că sunt subțiri, lungimea se ajustează ușor, poate suporta apa de spălare la 90C, se pot refolosi. Sistemul se folosește foarte ușor:



se atașează flanșa la sac, iar după aplicarea propriu-zisă a sacului se conectează centura.

Brava Adhesive Remover

Scade șansele de traumatizare a pielii printr-o dezlipire ușoară a flanșei și o curățare corectă a urmelor de reziduuri lăsate de adezivi, fără a compromite adezivitatea următorului dispozitiv aplicat.



20. Puncte de lucru Medical Express

1. BUCUREȘTI

Bulevardul Mihail Kogălniceanu nr.35, parter, sector 5, București. Intrarea se face de pe strada Bogdan Petriceicu Hașdeu.

Tel: 031 433 6111 / 031 433 6133

2. BRAȘOV

Str. Zizinului, nr. 55, parter,
bl. S23, sc. B, ap. 1, Brașov.

Tel: 031 433 6108

3. CLUJ

Str. Constanța nr.12,
et.1, ap.6, Cluj.

Tel: 031 433 6107

4. DOLJ

Bld. Carol I, nr. 111B,
parter, Craiova

Tel: 031 433 61 00

5. CONSTANȚA

B-dul Tomis nr. 149, bl.
TS3, spațiul comercial 280,
parter, Constanța.

Tel: 031 433 61 02

6. GALATI

Str. Domneasca,
nr. 27, parter, Galați
Tel: 031 433 6109

8. PRAHOVA

B-dul Republicii, nr. 181, bl.
9D2, Magazin nr. 2, parter,
Ploiești
Telefon: 031 433 61 01
Fax: 031 433 61 60

10. SIBIU

Strada Constituției, Bloc
24, Spațiul Comercial nr. 2,
parter, Sibiu
Tel: 031 433 6105

7. MUREȘ

Str. Revoluției, nr. 36, ap. 1,
parter, Târgu Mureș.
Tel: 031 433 6106

9. BIHOR

Str. Bulevardul Dacia Nr.
108 Bl. AM6 parter, Oradea
Tel: 031 433 6104

11. TIMIȘ

Str. Gheorghe Lazăr nr. 4,
parter, Timișoara
Tel: 031 433 6103

12. IAȘI

Bld. Independentei
nr. 11-13, parter, Iași
Tel: 031 - 433 6110

13. BACĂU

Str. Mararesti nr. 10, scara
B, Bacău
Tel: 0314 - 336 135

14. Farmacia 2N

Str. Libertății, bl. L2-L3,
parter, Alexandria, jud.
Teleorman
Tel: 0247 - 311 924

15. Farmacia 2Na

Str. Sf. Vineri nr. 24 - complex
Agroindustrial Unirea II,
București
Tel: 0213 - 142 975

16. Farmacia Dona 107

B-dul Unirii, bl. 67, Sc. C,
parter, Târgoviște, jud.
Dâmbovița
Tel: 0245 - 610 011

17. Farmacia Dona 132

Piața Spitalului, bl. 1, Arad,
jud. Arad
Tel: 0257 - 233 407

18. Farmacia Dona 223

Bd. Revoluției 1989, nr. 23B,
Alba Iulia, jud. Alba
Tel: 0372 - 407 223

20. Farmacia Euro Regal

Str. Rabenburg, nr. 2, Satu
Mare, jud. Satu Mare
Tel: 0261 - 758 561

22. Farmacia Geofarm

Str. General Cristian Tell,
Târgul Jiu, jud. Gorj
Tel: 0253 - 218 221

19. Farmacia Eladafarm

Str. Marchian, nr. 64, bl. A5,
sc. B, ap. 18, Botoșani, jud.
Botoșani
Tel: 0231 - 534 535

21. Farmacia Eva Farm

Aleea Spitalului nr. 24,
Pitești, jud. Argeș
Tel: 0248 - 282 859
Fax: 0248 - 208 020

23. Farmacia Medica Farm

Str. Trandafirilor, bl. 7, sc. A,
ap. 4, Slatina, jud. Olt
Tel: 0249 - 439 828

24. Farmacia Tacomi

Aleea Transilvaniei, nr. 7, sc.
2, ap. 22, parter, Deva, jud.
Hunedoara
Tel: 0254 - 211 949

25. Farmacia Tri Farm

Str. Ostrovului, bl.A1, Sc.A,
Ap.2, Buzău, jud. Buzău
Tel: 0741 - 278 897





SEDIUL CENTRAL BUCUREȘTI



Bulevardul Mihail Kogălniceanu
nr. 35, parter, Sector 5, 050103



Tel: 031 433 6111 / 031 433 6133
Fax: 021 410 5583



E-mail: office@medicalexpress.ro



www.medicalexpress.ro